

Témakör: „ Jó szóval oktasd...”
Dolgozat címe: Harc a sztómával való együttélésért!
Jelige: „ Képes vagy rá! „



☞ Mélyen Tisztelt Zsűritagok, Versenyzők és Hallgatóság!



A Székesfehérvári Szakképzési Centrum Bugát Pál Szakgimnáziuma és Szakközépiskolájából érkezünk. Itt létünk egyetlen célja: A stóma bemutatása, illetve annak kezelése. Előadásunk mégsem a tudományos háttérrel ragadja meg, helyette mást: a beteg lelkét, mely felett oly sokan elsiklanak ebben a rohanó világban. Projektünk fő pillére a lelki háttérre épül. A stómával élő ember nehezen fogadja el, hogy ő igenis a társadalom része, egyenlő mindenkivel, és nem másabb senkinél. Szeretnénk meggyőzni a stómával élő embereket, hogy így is teljes életet élhetnek, továbbá a kívülállóknak apró betekintést nyújtani mit is jelent a stóma valójában. Az előadást egy általam írt verssel szándékoznék kezdeni, majd a szaktársaim és felkészítő tanárunk által gondosan összeállított előadással megfűszerezni.



Jó szóval oktasd a sztómás beteget,
Adj Neki erőt, ragaszd meg a törött lelket,
Beszélgess Vele és figyelj minden szavára,
A szavai mögött lévő szív minden fájdalmára.
Tudasd Vele, így is teljes életet élhet,
Magából nem vesztett értéket,
Hisz ugyan olyan ember, mint más,
Feladnia nem kell semmit ez nem vitás.
Csodálatos a nehéz út melyet bejárt,
Hős Ő, ki a lelkével vív csatát,
Az Élet öntötte elé borzalmas viharát,
De nem másért: mint hogy Harcos legyen,
Tudatnod kell Vele, van fény a sötét verembe.

1. Témaválasztás indoklása:



- ☞ Sebészeti osztályos gyakorlatunk során találkoztunk egy olyan ápolónővel akit egy szóval tudnánk jellemezni csupa nagy betűvel, Ő maga az EMBER. Sztóma terápiás nővérként dolgozik már több mint két évtizede. Ő az aki nem csak „ellátja” a betegeket, nemcsak a testüket kezeli, hanem a lelki támogatásban is nagy segítségére van az arra rászorulónak. Nevel, oktat, tanít, támogat, felvilágosít, ha kell erélyesebben utat mutat, mosolyog, biztat, tanácsot ad és ha arra van szükség hallgat... mindenkit és mindent meghallgat.

2. Hipotézisek



- ☞ A beteget lelkileg is nagyon megviseli a műtét, kilátástalannak tartja életét, fél a továbbiaktól, hogy hogyan fogja élni mindennapi életét, ezért fontos, hogy tudja mi vár rá.
- ☞ Meghallgatással, odafigyeléssel, szakszerű ellátással, hozzátartozók bevonásával a kezelésbe a beteg hamar visszatérhet a mindennapjaihoz.

3. Mi is az a Sztóma?

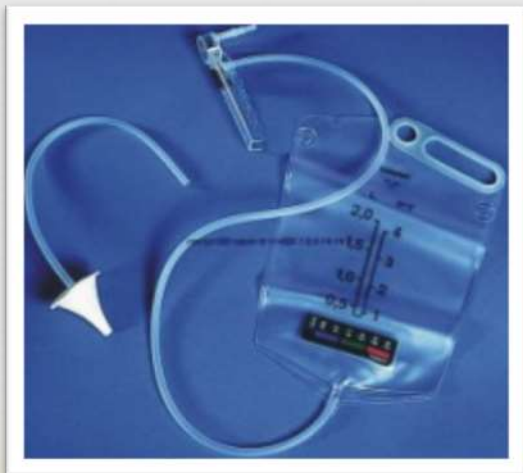


- ☞ A sztóma görög eredetű szó, szájadékot jelent, melyet a sebészek a vékonybélben (ileostoma), a vastagbélben (colostoma), vagy a vizeletelvezető rendszeren (urostoma) ürülő tartalom elvezetése érdekében a hasfalra készítnek.
A világon körülbelül 6 millió ember él és dolgozik sztómával.
Hazánkban 14-15 ezerre tehető a sztómások száma.





3.4 Sztómakezelés eszközei:



☞ 3. Betegedukáció



A betegedukáció folyamatos kommunikáció, vissza- visszatérve ugyanazokra a témákra. Az egészségügyben alapvető fontosságú, hogy a szakemberek és a páciensek közötti kommunikáció akadálymentes legyen. Betegedukáció során amellett , hogy teljes mértékben odafigyelünk a betegre és panaszaira a beteget oktatjuk, tanítjuk a betegségével való együttélésre.

4. Interjú



☞ Kicsi szoba jobbra a Sebészeti Osztály elején, ide invitál be bennünket ANI- nevezük így , csupa nagy betűvel- aki a sztómaterápiás nővér. A berendezés egyszerű, minden letisztult, fehér színű. Hellyel kínál bennünket, Mi pedig kényelembe helyezük magunkat. 1971- ben kezdett a kórházban dolgozni, 1993- ban végezte el a sztómaterápiás nővér tanfolyamot, azóta ezzel foglalkozik, rövid időn belül nyugdíjba vonul.



Hogyan viszonyulnak a betegek ahhoz, hogy sztómájuk lesz?





☞ Mire készíti fel a beteget a beszélgetések során?





☞ Melyek a leggyakoribb kérdések, amikre a betegek válaszokat szeretnének kapni?





☞ **A betegedukáció mit érint a sztómaellátás során?**







☞ Kiket nehezebb oktatni nőket vagy a férfiakat?





☞ **Mi a betegedukáció utolsó lépése?**



Összefoglalás



- ☞ Dolgozatunkkal szeretnénk rávilágítani a betegedukáció fontosságára a sztómával élők kapcsán. Úgy gondoljuk egy igazán nagy szakmai tapasztalattal rendelkező személy meglátásai, tapasztalatai segítenek elfogadni és megérteni a sztómás betegek, azaz sztómaviselők problémáit.
- ☞ Célunk az is volt, hogy felhívjuk a figyelmet a sztómával élőkre. A problémáikkal van kihez fordulniuk- talán itt említenénk meg a sztómaterápiás nővér személyén kívül a pszichológus, diétás nővér, orvos, ápoló szerepét, akik megfelelő támogató magatartásukkal, tanácsaikkal, oktatásukkal tudnak hozzájárulni egy élhető ÉLEThez.

Előadásunkat- ahogy kezdtük is- saját gondolattal zárjuk:



Jó szóval oktatlak, hisz tudd nem vagy egyedül,
Nem vagy más, nem vagy rossz, EMBER vagy,
ott legbelül,
Ne érezd magad rosszul a stóma miatt,
Harcos vagy! Így vagy tökéletes , fogadd le magad!
Senki sem tudja mekkora utat tettél meg,
S utad menni könny nehezítette meg,
De ne feledd: nem átok mi Veled történik,
Csupán az Élet az mi eléd ontja rögeit.
Túl kell szárnyalnod, hisz Élned kell,
Hiába a betegség: a Csodát látnod kell!

Ω



Köszönjük a figyelmet!



☞ Az előadást összeállította: Simon Barbara
Bozsák Viktória
Molnár Sára

Felkészítő tanárunk: Kecskésné Tóth Tímea