



Harc a füsttel

*Saját kutatás a dohányzási szokásokról
egy fővárosi szakgimnáziumban*

Készítette: Andrási Edina
BVHSZC Bókay János Szakgimnáziuma

Tartalom

Témaválasztás indoklása

Tények a cigarettáról

Saját kutatás

Eredmények bemutatása



A dohány

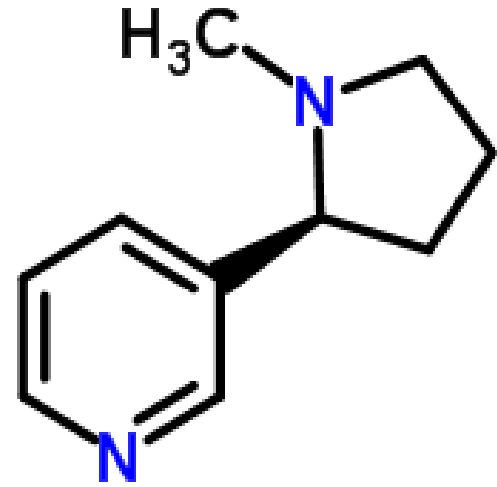
Nicotiana tabacum

Szárított és erjesztett formában használják dohánytermékek készítésére



Nikotin

Színtelen
Olajszerű
Dohányszagú
Égető ízű
Függőség
7 másodperc!



A dohányfüst hatása

fő- és mellékfüst
passzív dohányzás
oxidatív stressz
betegségek
rizikófaktora



Dohányzás, mint szokás

"A dohányzás a felnőtttség jele."

Növelik a szerhasználatot
a társadalmi egyenlőtlenségek
a teljesítménykényszer és
a túlzott elvárások

Vezető halálok!



Saját kutatás

A kutatás célja:

rendszeresen dohányzók száma,
diáktársaim cigarettázással
kapcsolatos ismeretei, szokásai

A kutatás tárgya:

középiskolai közösség



Hipotézisek

Feltételezem...

- a diákok több mint fele rendszeresen dohányzik
- 1/4 az iskolában



Hipotézisek

- a rendszeresen dohányzó tanulók a barátok hatására szoknak rá
- a tanítási időben nem bírják ki cigaretta nélkül, rágyújtanak a suliban bármilyen tilalom ellenére



Hipotézisek

- az alkalmi dohányos diákok minimum fele próbálta a cigarettát, csak nem szokott rá



Hipotézisek

- a nem dohányzó diákokat zavarják a szagok, a füst, a széthagyott csikkek
- de az esetek nagy részében nem tesznek ellene semmit



Cigarette Waste Photo: newsland.com

Hipotézisek

a diákok nem ismerik

- a passzív dohányzást
- a cigaretta egészségre káros összetevőit



Két kérdőív

$n=108$

$n_1=47$

$n_2=61$

Rendszeresen dohányzóknak

Andrási Edina vagyok a 11.c osztályból. Szeretném, ha segítenél abban, hogy válaszolsz a dohányzással kapcsolatos kérdéseimre. A válaszaidat bizalmasan kezelem, azért van rá szükségem, mert egy dolgozatot írok a Tudományos Diákkonferenciára. A kérdőív névtelen, kitöltése kb. 5-10 perc.

Köszönöm!

*Kötelező

Általános kérdések

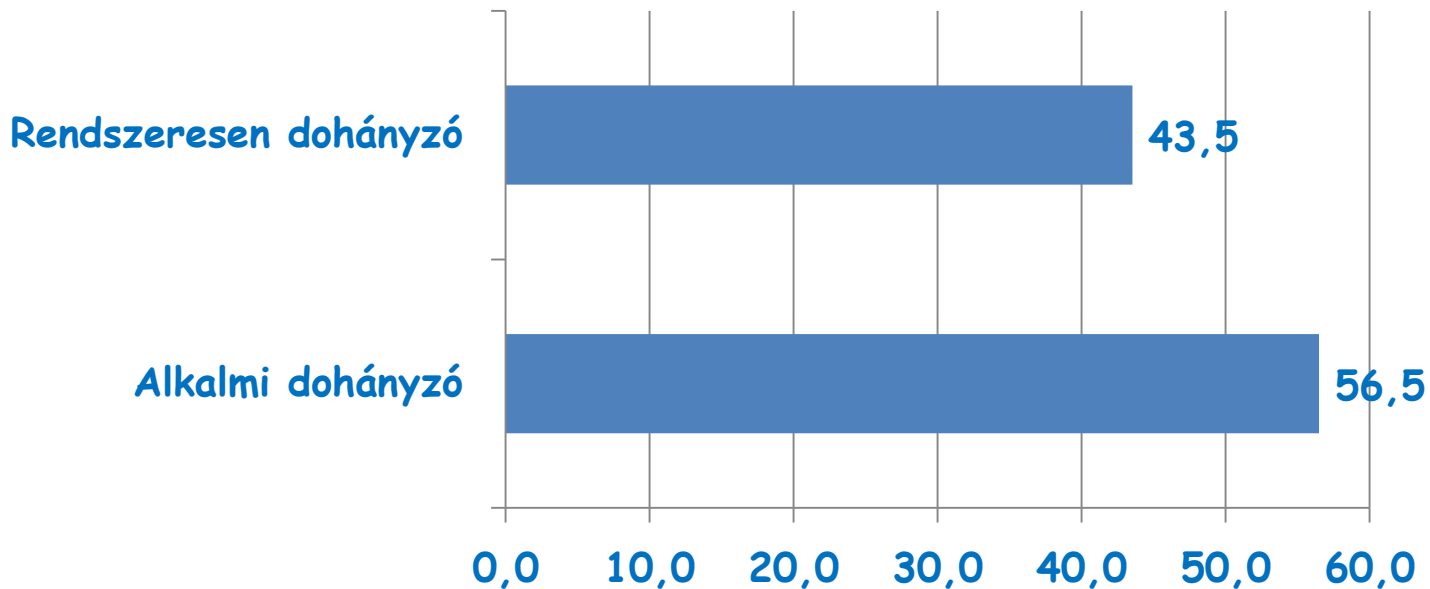
Nem, kor, családi állapot, iskola stb. Minden kérdésre őszintén válaszoljatok! Azt, hogy melyik kérdésre hogyan válaszoltál, rajtad kívül senki sem fogja tudni. A kérdőív NEM tartalmaz személyazonosság azonosítására alkalmas kérdéseket!

Nem *

n=108

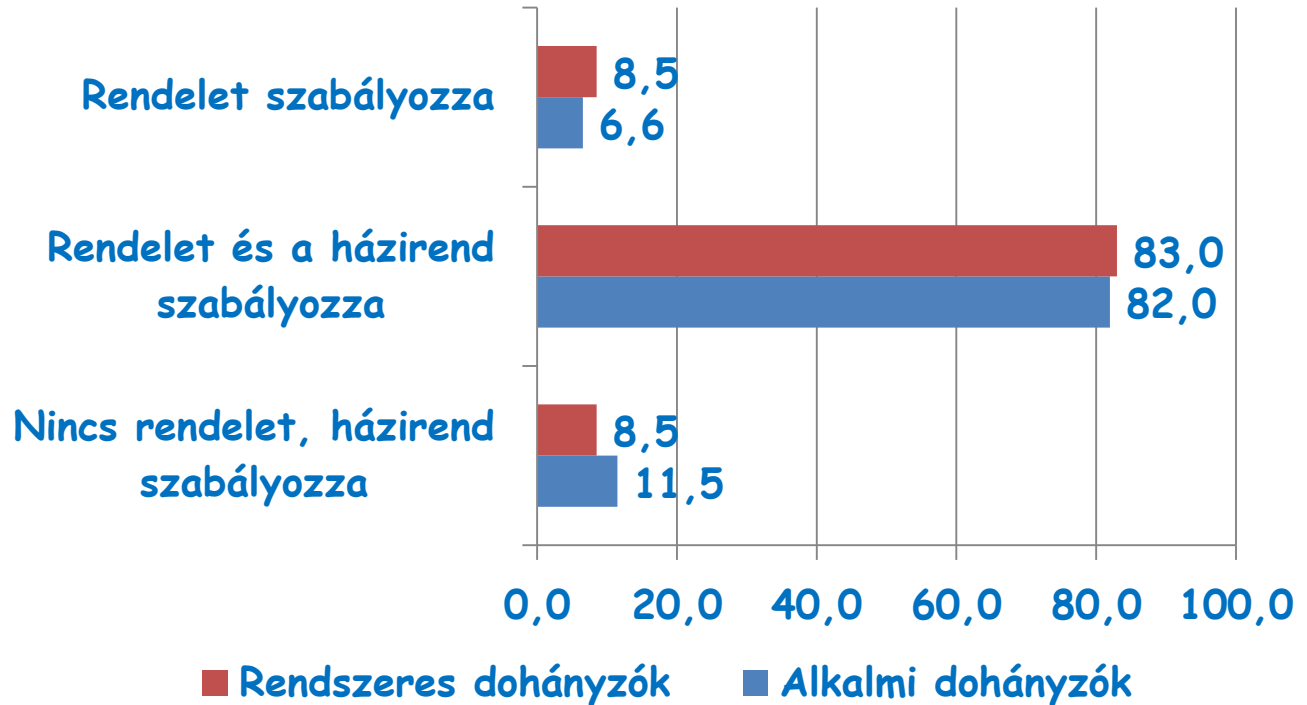
Eredmények bemutatása

A dohányzók eloszlása (%)



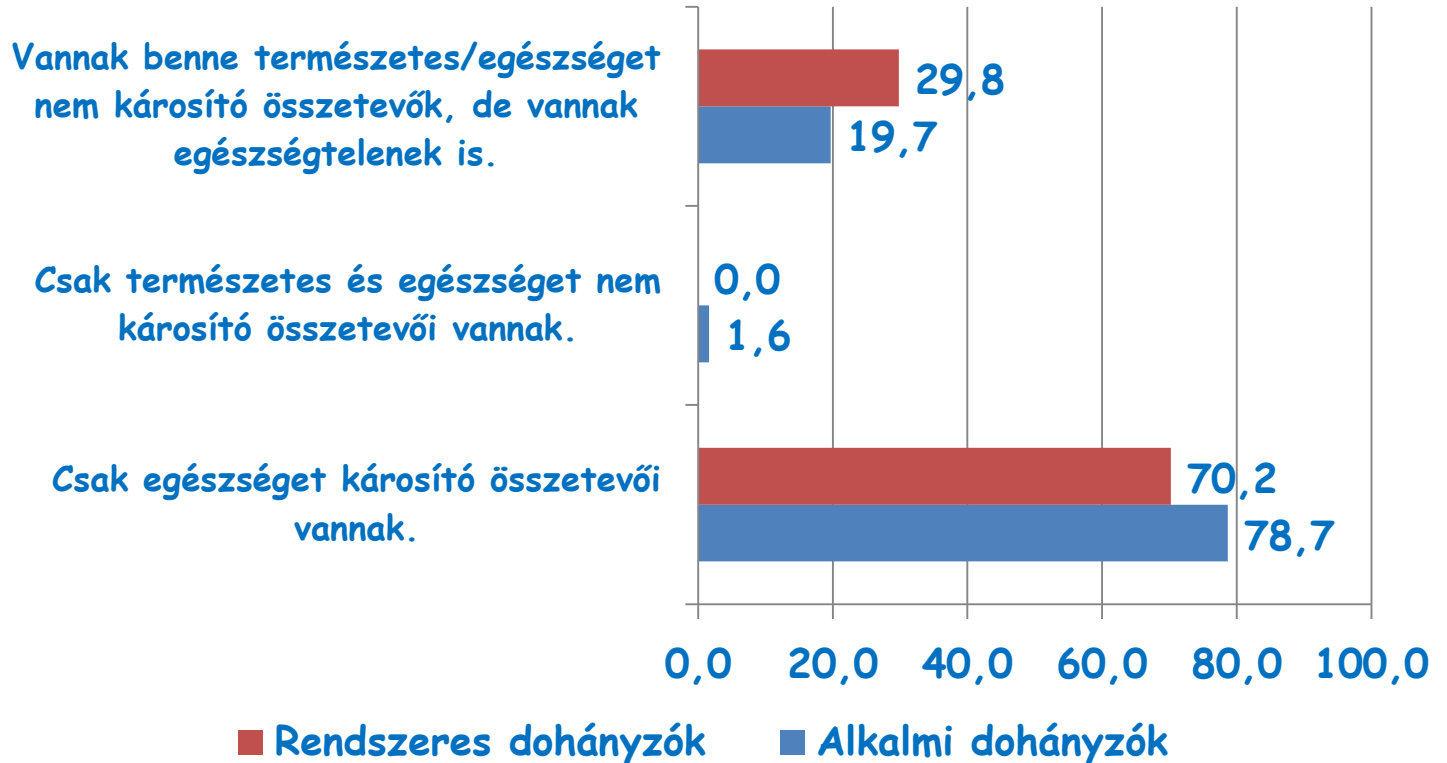
n=108

A dohányzás szabályozásának ismerete a rendszeres és az alkalmi dohányzók körében (%)



n=108

A cigaretta összetevői A rendszeres és az alkalmi dohányzók ismeretei (%)



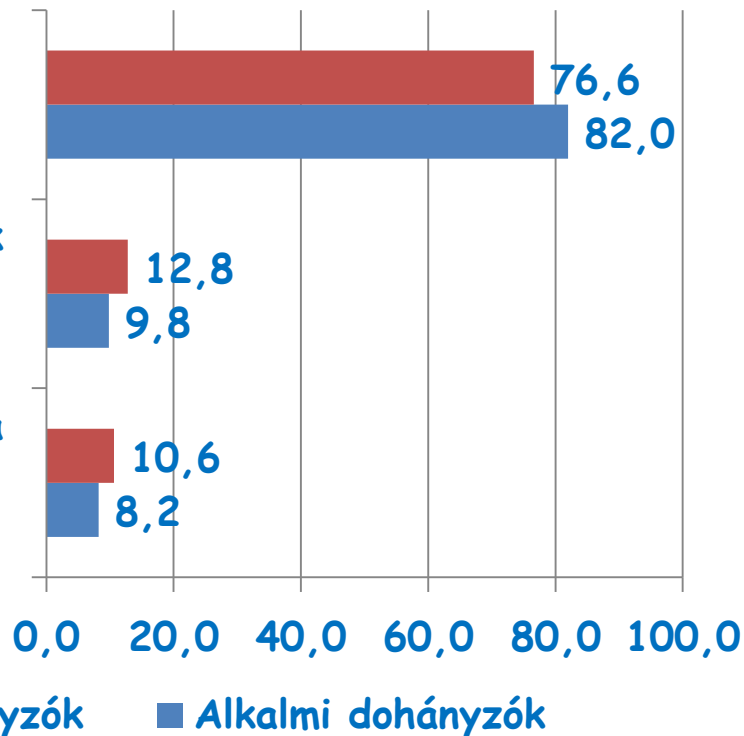
n=108

Mit jelent a passzív dohányzás? A rendszeres és az alkalmi dohányzók ismeretei (%)

Valaki dohányfüstöt lélegez be, de ő maga nem dohányzik.

Dohánytartalmú termék helyettesítése nem dohánytartalmúval.

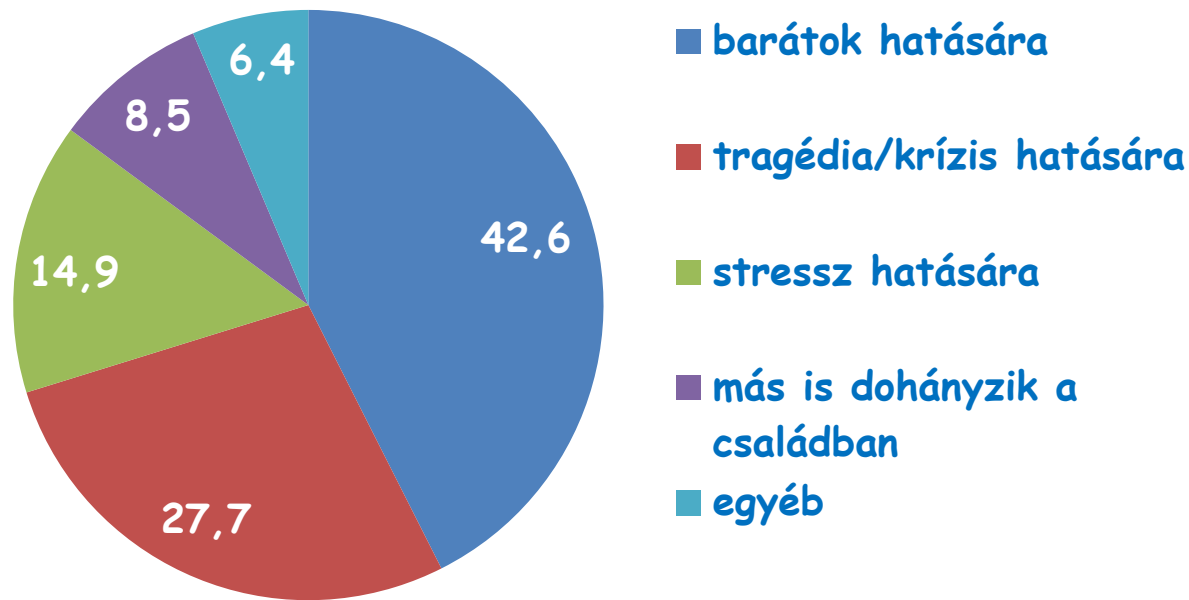
Az a folyamat, amely során a dohányzó személy kifújja a dohányfüstöt.



$n_1=47$

Rendszeresen dohányzók

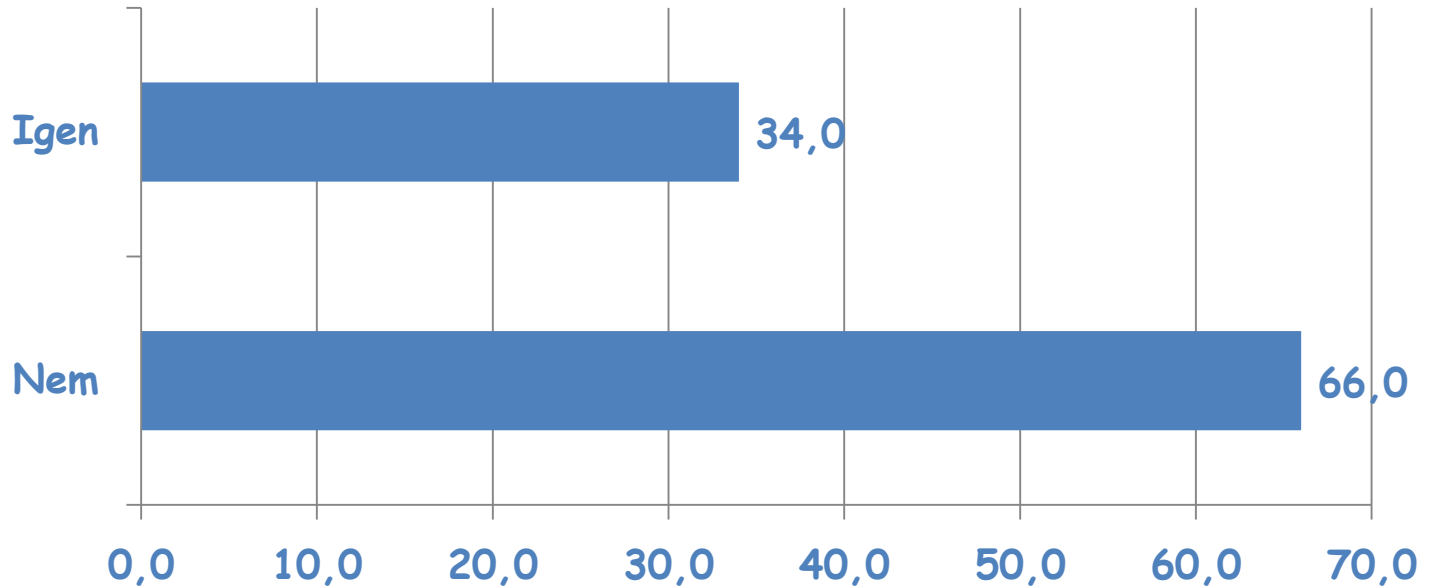
Miért kezdett el dohányozni? (%)



$n_1=47$

Rendszeresen dohányzók

Szokott dohányozni az iskolaépületben? (%)

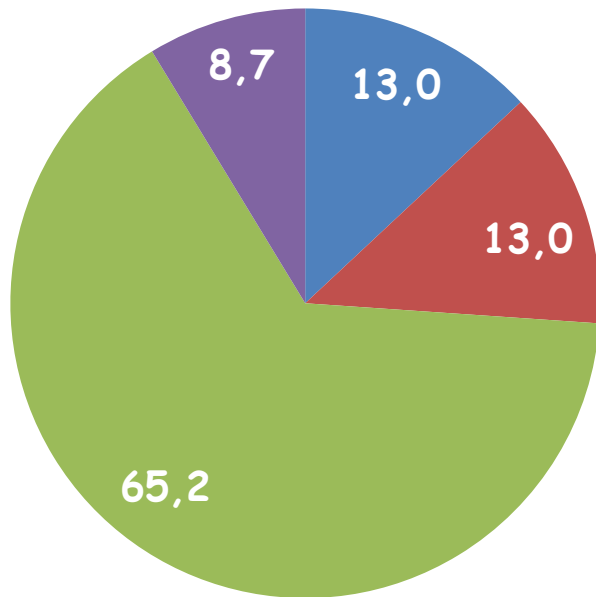


$n_1=47$

ebből:
23 fő

Rendszeresen dohányzók

Miért dohányzik az iskolában? (%)



■ a barátaim is dohányoznak

■ az iskolában nem látnak meg

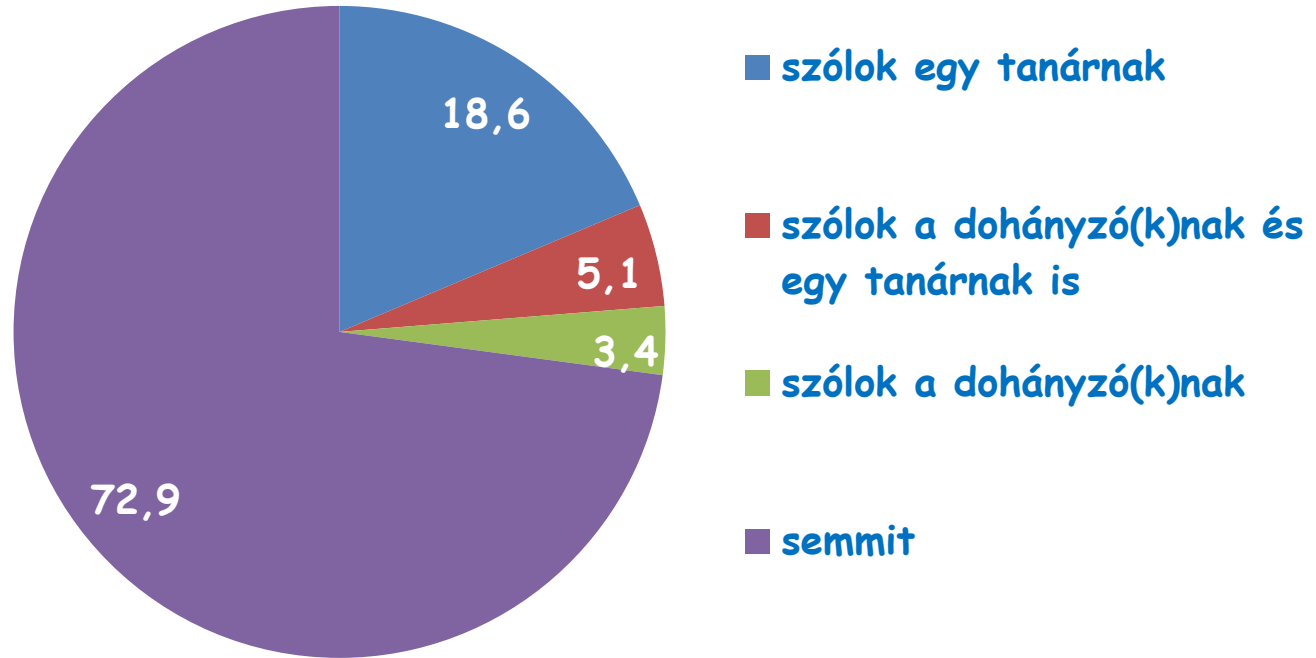
■ nem bírom ki cigizés nélkül

■ iskolán kívül nincs rá időm

$n_2=61$

Alkalmi dohányzók

Mit szokott tenni, ha észreveszi, hogy egy diák az iskolában dohányzik? (%)



Összegzés

- ***Az első hipotézis részben igazolódott***
a diákok kevesebb, mint fele rendszeresen, a rendszeresen dohányzók több, mint 1/4 dohányzik az iskolában
- ***Második hipotézisem igazolódott***
a rendszeresen dohányzók barátok hatására szoktak rá, tanítási időben nem bírják ki, bármilyen tilalom ellenére rágyújtanak



Összegzés

- **Harmadik hipotézisem igazolódott**
Az alkalmi dohányosok több, mint fele nem szokott rá a cigarettára.
- **Negyedik hipotézisem igazolódott**
Az iskolában nem dohányzó diákokat zavarják a szagok, a füst, a széthagyott csikkek, de az esetek nagy részében nem tesznek ellene semmit.



Összegzés

- *Ötödik hipotézisem nem igazolódott*
Ismerik a passzív dohányzást és a cigaretta káros összetevőit.



Korlátok


- viszonylag kevés válaszadó
- csak egy iskola
- nem dohányzókat nem kérdeztünk
- nem lehet tudni, hogy ők mennyit tudnak a dohányzásról, mit tesznek, ha dohányzó diákot látnak



Javaslatok

- a kutatás iskolán belüli kiterjesztése:
nagyobb létszám, nem dohányzók is
- *a témakörök kiterjesztése:*
vélemények felmérése és összevetése a
viselkedéssel
különböző korcsoportok vizsgálata
családi háttér szerepének vizsgálata
- más iskolák és/vagy iskolatípusok bevonása





„A dohányzás (...) egyike azoknak a ritka tevékenységeknek, amelyek a költséges, de a társadalombiztosítás által támogatott halálon kívül tényleg nem adnak semmit.

Dohányosként orosz rulettet játszunk, csak nem adjuk tovább a pisztolyt. ”

Johannes Hinrich von Borstel