

**TÉMAKÖR: „FÜSTBEMENT TERV” MIÉRT VETTEM FEL? MIÉRT
NEM TESZEM LE? DOHÁNYZÁS A 14-21 ÉV KÖZÖTT, A MEGELŐZÉS
ÉS A LETEVÉS LEHETŐSÉGEI**

TÖBBET ÉSSZEL, MINT CIGIVEL

**Szerző: Révész Natália Dzszenifer
Jelige: „Gyöngyvirág”**

Pályaművemben összehasonlítom az Országos Egészségfejlesztési Intézet Nemzetközi Ifjúsági Dohányzásfelmérésének (ESPAD-2008) eredményeit saját kutatómunkám eredményével, amit iskolámban mértem fel.

Részletezem a dohányzási szokásaikat, illetve bemutatom, hogy milyen megelőzési, leszokási lehetőségek vannak.



HIPOTÉZISEK

1. Vizsgálatomat megelőzve feltételeztem, hogy az iskola tanulóira hatással van a kortársak mintájának követése.
2. Feltételeztem, hogy az iskola tanulói nincsenek tisztában a dohányzás veszélyeivel, káros hatásaival.
3. Továbbá feltételeztem azt, hogy diáktársaim nem rendelkeznek kellő ismerettel a dohányzás leszokásainak lehetőségeiről.



ESPAD EREDMÉNYEK

- A 16 éves magyar diákok háromnegyed része legalább egyszer már rágyújtott élete során, míg 31%-uk rendszeresen dohányzik.
- 35 ország közül Magyarország a lista 13. helyén áll.
- A dohányosok nagy többsége 18 éves kora előtt próbált ki valamilyen dohányterméket.
- A 13-16 éves diákok 70,7%-a már kipróbálta a cigarettázást és 17,7%-uk ezt még 10 éves kora előtt megtette.
- A tanulók egynegyede (23.2%) a vizsgált időpontban is dohányzott.



A DOHÁNYZÁS KÁROSÍTÓ HATÁSAI

- A serdülőknél mind az idegrendszer, mind az immunrendszer még fejlődésben van, ezért a káros anyagok sokkal nagyobb hatással vannak egy fiatal szervezetre.
- 6 vezető halálok kockázati tényezője (daganatos megbetegedések, szív- és érrendszeri betegségek, egyes krónikus légúti megbetegedések, születési rendellenességek...)

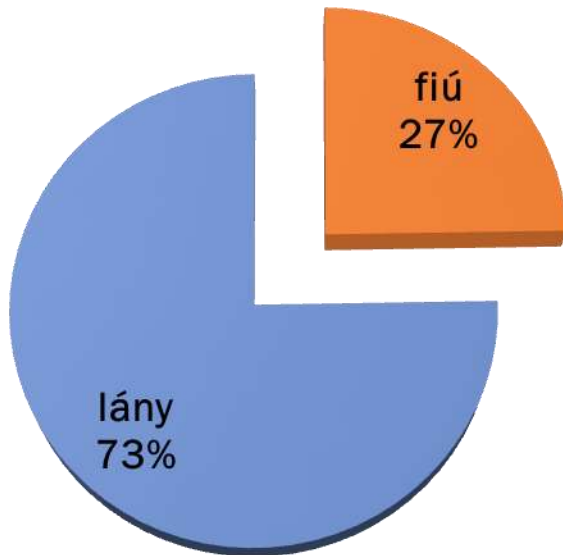


KUTATÁSI MINTA BEMUTATÁSA

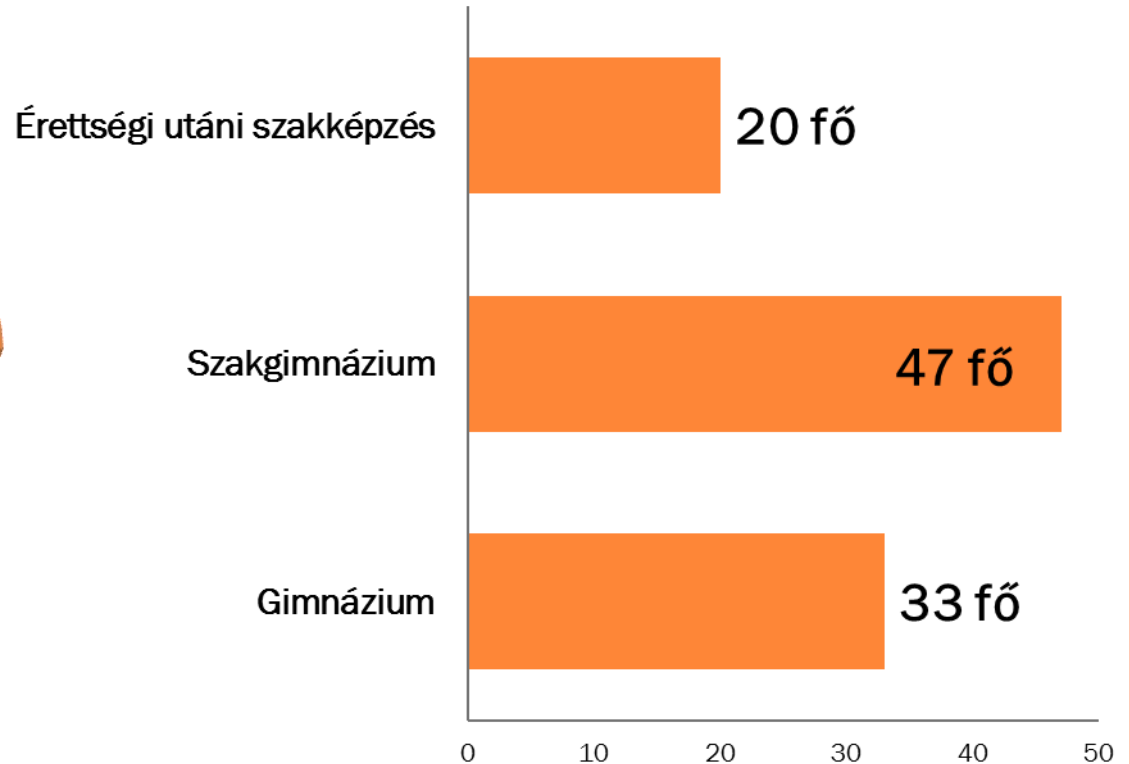
- KSZC Nagyatádi Ady Endre Gimnáziuma, Szakgimnáziuma, Szakközépiskolája és Kollégiumának 14 és 21 év közötti tanulói.
- A kérdőív kitöltése teljesen anonim módon, feleletválasztós, önkitöltős és feleletválasztós rács módszerekkel történt.
- A vizsgálat ideje: 2017.11.22. - 2017.12.22. (1 hónap)
- A kérdőív létrehozásában és feldolgozásában a Google Űrlapok volt segítségemre.

KUTATÁSI EREDMÉNYEK

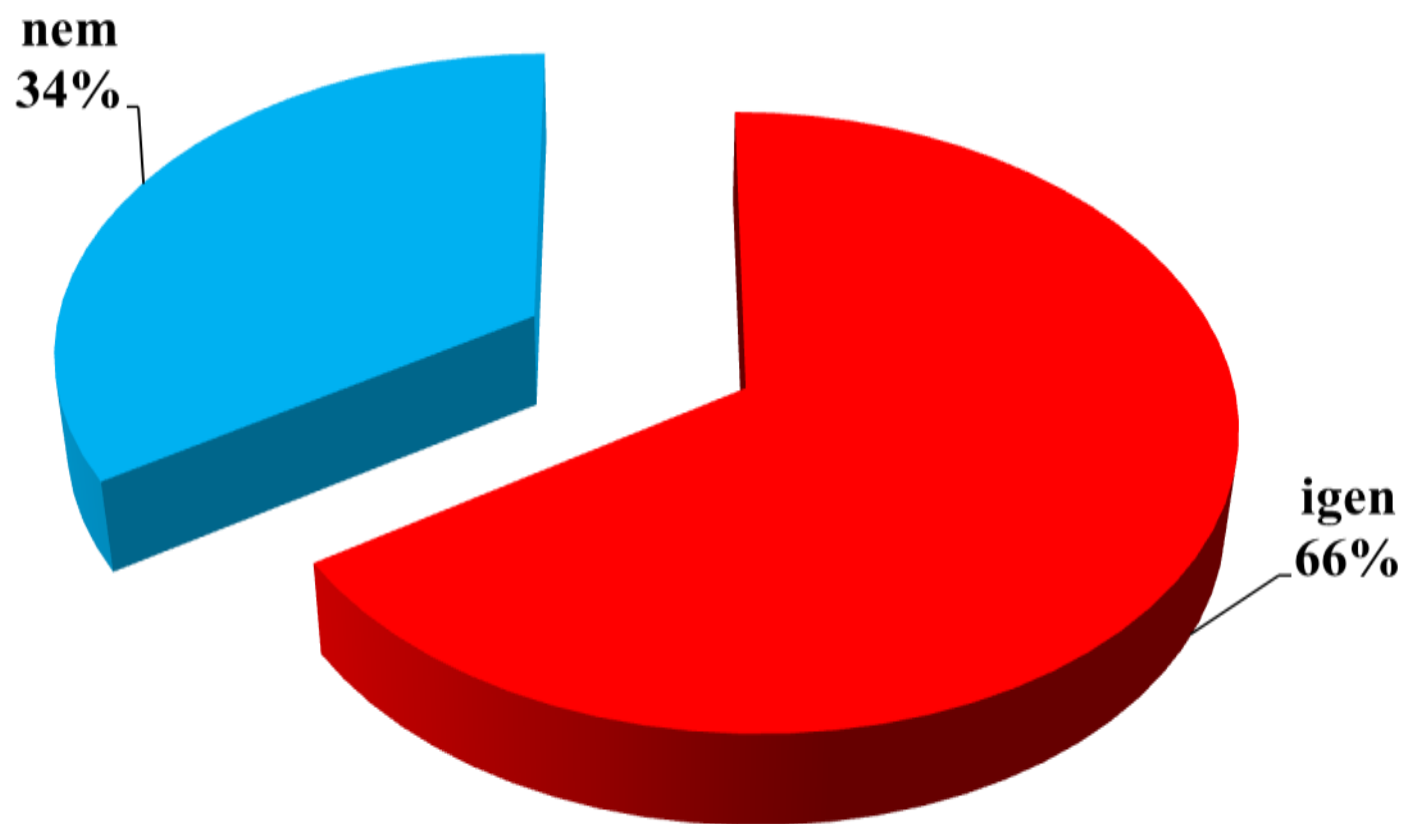
Nemek százalékos megoszlása n= 100 fő



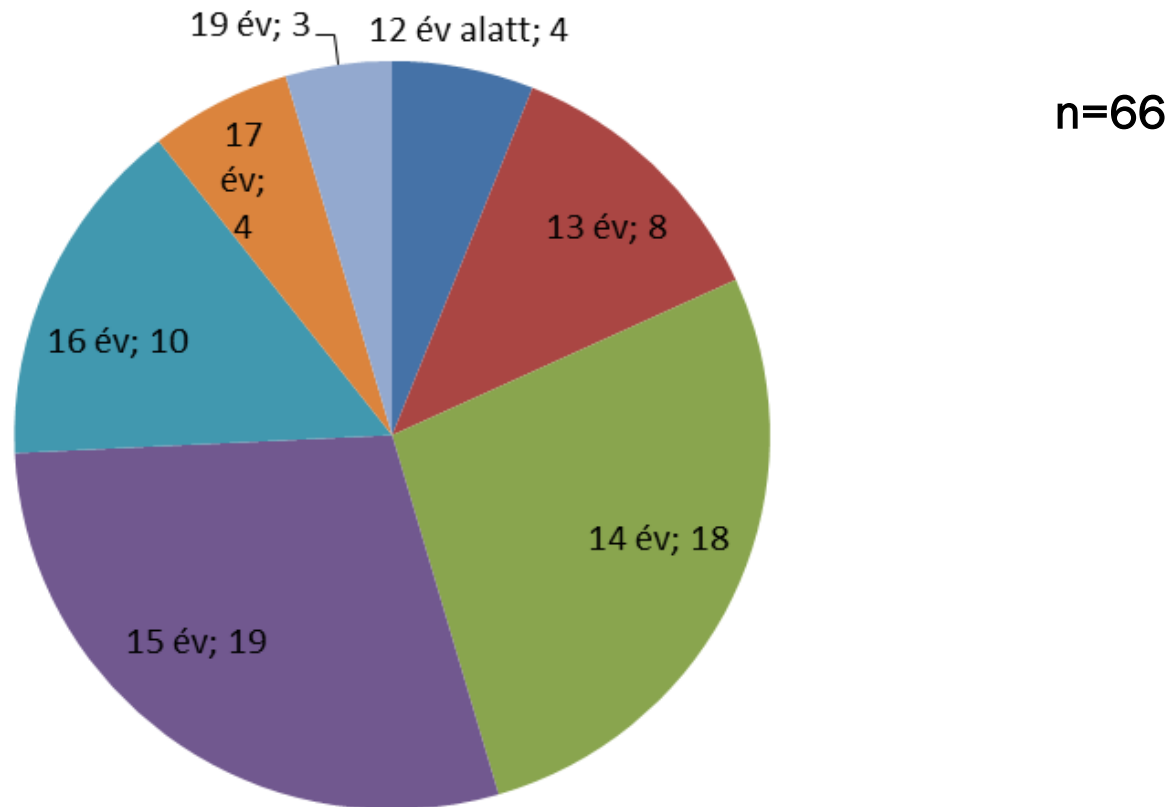
Kitöltők képzés szerint megoszlása



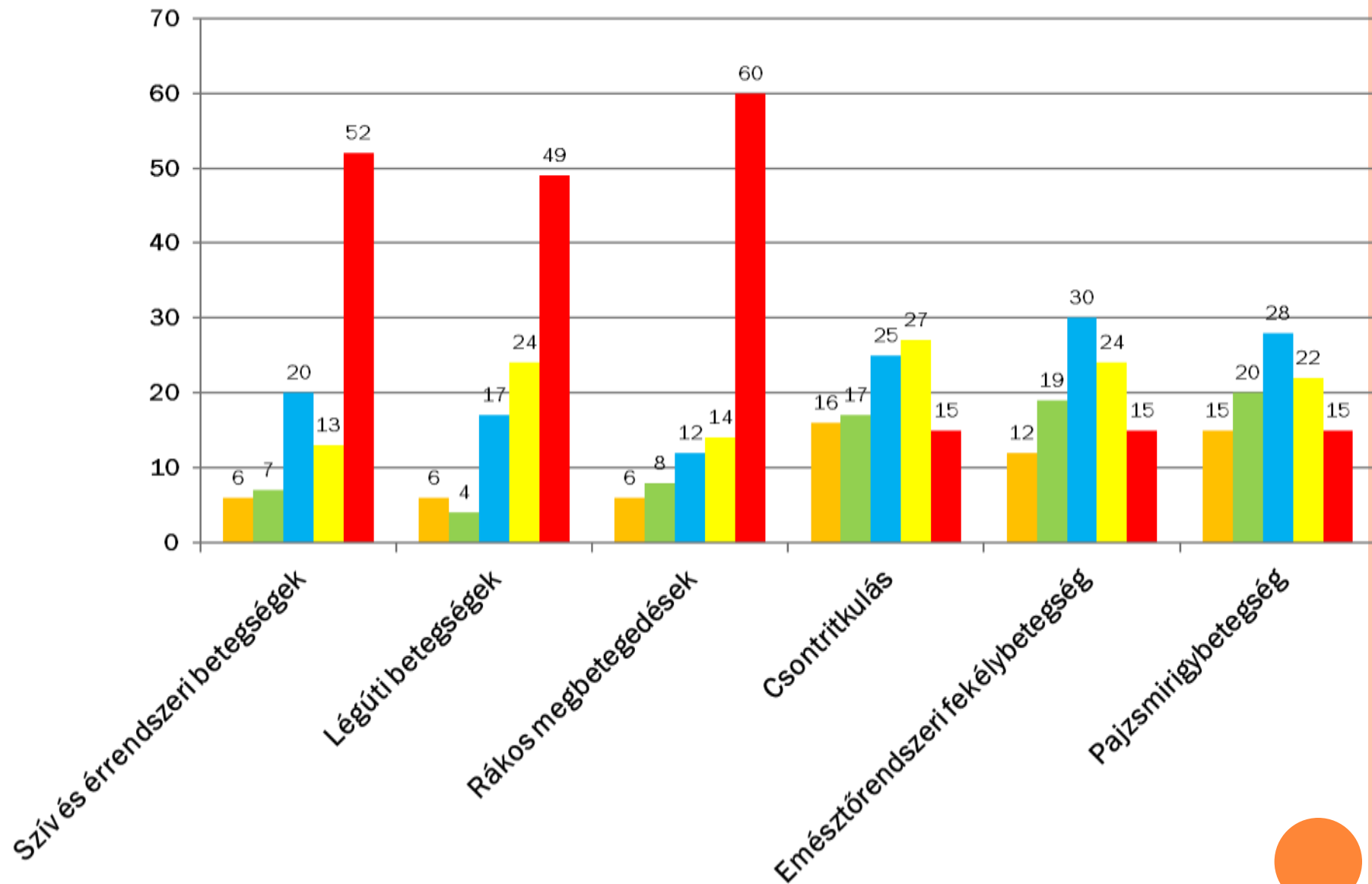
A dohányzást kipróbálók %-os megoszlása n=100 fő



AZ ELSŐ RÁGYÚJTÁS ÉLETKOR SZERINTI MEGOSZLÁSA

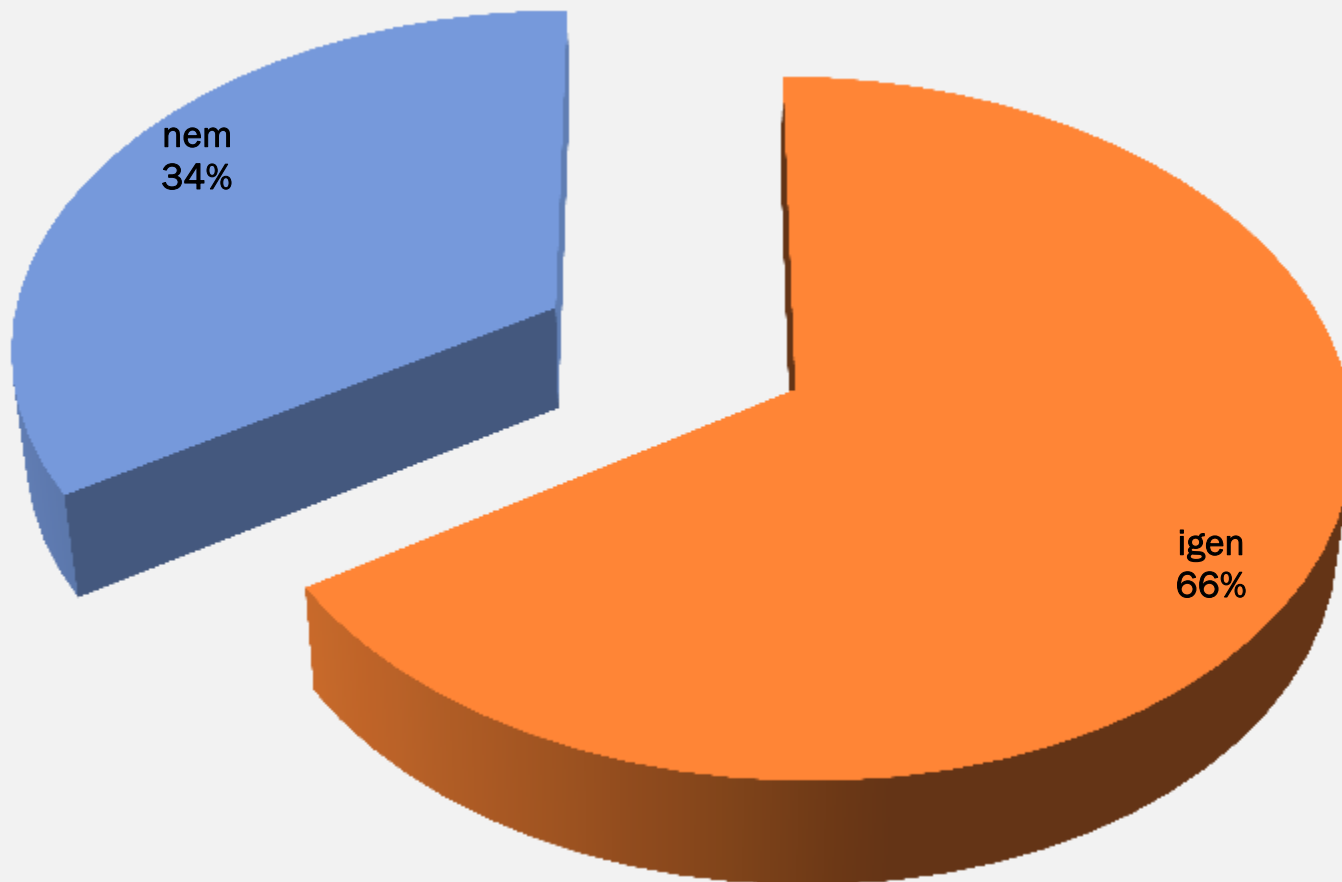


Dohányzás okozta megbetegedések gyakorisága a kitöltők szerint



KUTATÁS ÉRTÉKELÉSE

A dohányzást kipróbálók %-os megoszlása n=100 fő



LETEVÉS ÉS MEGELŐZÉS LEHETŐSÉGEI

- Több hazai, gyermekek és fiatalok dohányzásának megelőzését célzó kezdeményezés indult.
- A legfiatalabb és egyben legsérülékenyebb korosztály védelme érdekében az óvodákban és a gyermekjóléti, gyermekvédelmi intézményekben (bölcsőde, családi napközi, átmeneti otthon, stb.) a dohányzással szemben a nulla tolerancia elvét érvényesítve teljes dohányzási tilalmat rendel el.
- A dohánytermékek forgalomba hozatalával kapcsolatban az 1999. évi XLII. törvény korlátozza a dohánytermékek árusításának helyét és a fiatalok védelme érdekében, tiltja 18. életévét be nem töltött személyek számára a dohánytermék árusítását.
- A dohánytermékek adójának emelése fiatalok körében különösen hatékony dohányzásellenes intézkedés.
- A nemdohányzók védelme mellett a dohányzás visszaszorítás másik nélkülözhetetlen eleme a megelőzés. Az Egészségügyi Világszervezet szerint a dohányzás megelőzési programoknak a már egészen fiatal gyermekeknél történő alkalmazása – az egészséges életmódra nevelés alapvető részeként – kiemelt jelentőségű.

- Kutatómunkám során megismertem a fiatalok dohányzási szokásait, illetve az Országos Egészségfejlesztési Intézet Nemzetközi Ifjúsági Dohányzásfelmérésének eredményeivel összehasonlítva képet kaptam a dohányzás helyzetéről napjainkban. Sok kérdésemre választ kaptam a fiatalok dohányzására vonatkozóan.
- Hiszek abban, hogy jó példával és a különböző dohányzásellenes intézkedésekkel sikerül csökkenteni a dohányzók számát.
- A dohányzás témakörében elmerülve elhatároztam, hogy prevenciós előadást fogok tartani az iskolámban, ezzel felhívni diáktársaim figyelmét a dohányzás káros hatásaira, és természetesen a megelőzés és letevés lehetőségeire.



*„Az egészség nem minden, de
az egészség nélkül minden
semmi.”*

(Arthur Schopenhauer)



Köszönöm a figyelmet!

